

## **Сценарий спортивного праздника "Папа, мама, я – дружная семья"**

### Сценарий спортивного праздника "Папа, мама, я – дружная семья"

#### **Цели и задачи:**

1. Укрепление здоровья детей и их родителей.
2. Воспитание любви к физической культуре и спорту, чувства дружбы.
3. Пропаганда здорового образа жизни.
4. Определение сильнейшей команды.

**Место проведения:** спортивный зал.

#### **Оборудование и инвентарь:**

Секундомер, свисток, рулетка, стойки (флажки или кегли), мячи (баскетбольные, волейбольные, футбольные), воздушные шары, скакалки, мешки, канат.

#### **Участники:**

Команды-семьи участвуют в количестве четырех человек – папа, мама и дети – одна девочка и один мальчик.

#### **Награждение:**

1. Победитель награждается медалью, грамотой и призом.
2. Призеры награждаются грамотами и сладкими призами.
3. Семьи можно наградить по номинациям:
  - “Самая сплоченная семья”;
  - “Самая волевая семья”;
  - “Самая быстрая, ловкая, умелая”.
  - “Самая смелая”.

### **Ход праздника**

#### **Ведущий I**

Пожалуйста гости дорогие, пожалуйста!  
Веселья вам да радости!  
Давно мы вас поджидаем,  
Праздник без вас не начинаем.  
У нас для каждого найдется: и словечко, и местечко!  
(команды занимают свои места)

#### **Ведущий II**

Здравствуйте, уважаемые родители и дети. Хорошо, что сегодня мы собрались все вместе.

#### **Ведущий I**

Дети – это чудо света,  
Я увидел это сам.  
И причислил чудо это  
К самым чудным чудесам.  
Мы пред будущим в ответе:  
Наша гордость, боль и грусть,  
Наше будущее – дети.  
Трудно с ними, ну и пусть!  
В наших детях – наша сила,  
Внеземных миров огни,

Лишь бы будущее было  
Столь же светлым, как они.

### Ведущий II

Что такое семья? Это любовь и заботы, труд и совместный отдых, радости и печали, привычки и традиции.

### Ведущий I

Я расскажу вам одну легенду о семье. В древние времена жила большая и дружная семья из 100 человек, и в ней всегда царили мир, любовь и согласие. Молва о ней долетела до правителя страны. Он вызвал к себе главу семьи и спросил у него: «Как вам удается жить, никогда не ссорясь, не обижая друг друга?» Тот взял бумагу и написал на ней что-то. Ответ удивил правителя: на листе было написано 100 раз слово «понимание!»

### Ведущий II

Сегодня здесь, в спортивном зале  
Мы спорт и дружбу совместим.  
Мы этот славный праздник с Вами  
Прекрасным играм посвятим.

### Ведущий I

Мы видим здесь приветливые лица,  
Спортивный дух мы чувствуем вокруг.  
У каждого здесь сердце олимпийца,  
Здесь каждый спорту и искусству друг.

### Ведущий II

Позвольте открыть наш чемпионат по семейному многоборью "Папа, мама, я – дружная семья!", и представить команды участников наших соревнований.

### Ведущий I

**папы** – *(делают шаг вперед)*

Вот они перед нами – слегка бодрые, местами подтянутые и даже в чем-то непобедимые, а в чем именно – мы узнаем позже *(папы встают на свои места)*.

### Ведущий II

**мамы** – *(делают шаг вперед)*

Они всегда в форме. Дают о себе знать постоянные тренировки: плита, бег по магазинам, прополка, стирка, уборка. И даже ежегодные передышки 8 марта не выбивают их из колеи. И мы уверены, что сегодня именно они будут задавать тон своим командам *(мамы делают шаг назад)*.

### Ведущий I

И, наконец, наши дети! *(дети делают шаг вперед)*

Это они еще с пеленок долгие годы закаляли постоянными тренировками и объединяли своих родителей в дружескую команду, ставя перед собой все новые задачи: тяжело в учении, легко в бою.

### Ведущий II

- 1 команда (*название*)
- 2 команда (*название*)
- 3 команда (*название*)
- (и т.д.)

#### Ведущий I

По плечу победа смелым, ждет того большой успех  
Кто, не дрогнув, если нужно вступит в бой один за всех.  
Пусть жюри весь ход сраженья без промашки проследит,  
Кто окажется дружнее, тот в бою и победит.  
Делу время, час забаве. Команды слово-то за вами  
(*пожелания соперникам, говорят команды*)

#### Ведущий II

Представляем вам судейскую коллегию (*организатор внеклассной работы, учителя физической культуры, представители родительского комитета*).

#### Ведущий I

##### ***1 конкурс***

Первый конкурс наш веселый приготовили для мам.

#### Ведущий II

Каждый день мамы собирают в школу детей, а помимо этого на работу мужа. Сейчас мы и узнаем мама какой команды легко управляется с галстуком. Конкурс «Завяжи галстук».

#### Ведущий I

##### ***2 конкурс***

Как хорошо, что есть игры на свете,  
В которых радость движения с мячом.  
Объединяет нас мяч на планете,  
И зажигает сердца наши огнем.  
После первого задания  
Внимательно слушайте,  
Второе испытание.

(*Семьи расположение за общей линией старта*)

Первыми начинают папы: обводят футбольным мячом стойки до флажка и возвращаются таким же способом. Вторыми начинают мамы, выполняют по прямой подбивание волейбольного мяча до стойки и обратно. Третьими и четвертыми начинают дети: ведение баскетбольного мяча (*необходимо так же как папы обвести кегли или стойки*). И назад финишировать.

#### Ведущий I

Второй конкурс все команды продемонстрировали отличное владение мячом и хорошую физическую подготовку. А сейчас проведем третий конкурс.

##### ***3 конкурс***

Давайте проверим, на сколько самостоятельны наши дети?

## Конкурс «Твой школьный ранец»

Дети из каждой команды складывают в свой ранец школьные принадлежности. Победит тот, кто сделает это быстрее и внимательнее. (т.к в школьных принадлежностях будут лежать игрушки).

### Ведущий II

#### **4 конкурс**

Баскетбольное волнение  
Я люблю переживать.  
Радости и огорченья  
Для меня как благодать.  
Красотой игры пленяюсь,  
Дух бойцовский поддержу.  
Мастерством я восхищаюсь.  
Ах! Баскетбол люблю!

### Ведущий I

4 вид - в кольцо послать  
Вам надо баскетбольный мяч.  
Лишь точность рук и меткость глаз  
Позволит Вам попасть не раз.

### Ведущий II

Папы сажают сына на плечи. Мама с дочерью подают баскетбольный мяч. Ребенок должен броском попасть в баскетбольное кольцо. На игру дается 90 секунд (*считается количество попаданий*).  
(*этот конкурс могут выполнять одновременно две или несколько команд, в зависимости от наличия баскетбольных колец*).

### Ведущий I

Вы хорошо попадали,  
Ловко с мячом управляли.  
Время вы зря не теряли.  
Упорно тренировались.

### Ведущий II

#### **5 конкурс**

А сейчас мы проведем урок домоводства. Мамам нужно за 5 минут из газеты скроить и сшить детское платье.

### Ведущий I

#### **6 конкурс**

Что за чудо – скок да скок!  
Гляньте, тронулся мешок!  
Эй, хватай его, ловите,  
Поскорей мешок держите!

### Ведущий II

Команды строятся у стартовой линии в колонну и по свистку каждый участник команды на перегонки прыгает в мешке до стойки и

возвращается тем же способом, передает эстафету следующему участнику.

### Ведущий I

Завершился конкурс в мешках.

#### **7 конкурс**

Блиц турнир.

Каждой команде мы зададим по 4 вопроса. Правильные ответы будет фиксировать жюри:

### Ведущий II

Вопросы для 1 команды.

1. Без чего хлеб не испечь? (без корки)
2. В каком году люди едят более обыкновенного? (високосном)
3. Какую воду можно принести в решете? (замороженную)
4. На что больше походит половина апельсина? (на другую половину)

### Ведущий I

1. На какое дерево садится ворона после дождя? (на мокрое)
2. На каких полях не растет трава? (на полях школьной тетради)
3. Каким гребнем не расчешешь голову? (петушиным)
4. Что делает сторож, если у него на шапке сидит воробей? (спит)

### Ведущий II

Вопросы для 3 команды

1. Какие часы показывают верное время только 2 раза в сутки.(которые стоят)
2. Где вода стоит столбом? (в стакане)
3. Какой болезнью на суше никто не болеет? (морской)
4. Назовите 5 дней недели, не называя чисел и названий дней? (позавчера, вчера, сегодня, завтра, послезавтра)

### Ведущий I

Вопросы для 4 команды

1. Название какой птицы состоит из буквы и названии реки? (иволга)
2. Что находится между городом и деревней? (союз и)
3. Что можно смотреть с закрытыми глазами? (сон)
4. Сын моего отца, но мне не брат? Кто он? (я сам)

### Ведущий II

#### **8 конкурс**

Эстафета “Все сразу” - команды бегут одновременно в полных составах. Участники берутся за руки (или встают в колонну, берутся за пояс) бегут до стойки, оббегают ее и возвращаются к финишу.

Побеждает команда, участники которой, не расцепив руки, первой займут исходное положение. Места команд определяется по порядку финиширования.

### Ведущий I

Молодцы! Молодцы!

Быстро бегать – это всем привычно,

С эстафетой справились отлично.

Вы нас всех здесь покорили  
Вы силу духа проявили.  
Пока судейская коллегия подводит итоги конкурса, пока наши команды дух переведут, отдохнут, а мы посмотрим как болельщики болеют за свою команду.

### Ведущий II

Теперь болельщикам задание. Свою команду поддержите. По одной болельщицы от каждой команды.

#### **9 конкурс**

А девочкам через скакалку,  
По полуминуте прыгать нужно.  
Чтоб веселее им скакалось,  
Поддержим их хлопками дружно.

### Ведущий I

Скакалка, кто ее не знает,  
Она расти нам помогает.  
Попрыгать Вас я приглашаю,  
И свой секундомер включаю.  
*(по одной девочке от команды одновременно прыгают со скакалкой..  
Считается количество прыжков за 30 секунд. Побеждает участница,  
у которой количество прыжков больше).*

### Ведущий II

Вы грациозно так скакали,  
Как будто бабочки порхали.  
Спасибо большое болельщицам.  
*(лучшая прыгунья получает сладкий приз или грамоту)*

### Ведущий I

#### **10 конкурс**

Да, очень славно потрудились,  
И видно славно утомились.  
Однако, что еще придумать,  
Чтоб без падений и без шума.  
Ага! Есть славная забава,  
Она придется Вам по нраву.

### Ведущий II

Есть у нас одна игра,  
Вам понравится она,  
Выходите на площадку  
Стройтесь дружно по порядку.  
Пап, мам и ребят  
Вызываем на канат.

### Ведущий I

Попрошу я, Вас на старт,  
На прочность испытать канат.  
*(команды соревнуются в перетягивании каната).*

## Ведущий II

Последний вид соревнований,  
Мы завершили и сейчас  
Итог всех наших состязаний,  
Пусть судьи доведут до нас.

## Ведущий I

*(команды для подведения итогов праздника строятся в центре  
спортивного зала)*

И вот подводим мы итоги  
Какие не были б они,  
Пусть спортивные дороги  
Здоровьем полнят ваши дни.

## Ведущий II

Пусть юность, дружба, спорт и мир,  
Всегда шагают с нами рядом.  
Кого мир спорта закружил,  
Тот смотрит дружелюбным взглядом.  
Сегодня стали мы сильнее.  
Сегодня стали мы дружнее.

## Ведущий I

Сегодня проигравших нет,  
Есть просто лучшие из лучших.  
Пусть в каждом сердце дружбы свет,  
Зажжет поступков добрых лучик.

## Ведущий II

Для подведения итогов слово предоставляется жюри.  
*(объявляются итоги в командном зачете спортивного праздника,  
проводится награждение)*

## Ведущий I

Спасибо Вам, и до свиданья!  
До новых встреч в спортзале этом.  
Соединяйте спорт и знания,  
И душу грейте добрым светом.

## Ведущий II

Всем спасибо за внимание,  
За задор и звонкий смех.  
За огонь соревнования,  
Обеспечивай успех.  
Вот настал момент прощанья,  
Будет краткой наша речь.  
Говорим всем – до свиданья,  
До счастливых новых встреч!

