***Сценарий весёлых стартов на свежем воздухе***

***(турслёт в 4 классе)***

***Цель:*** популяризация физической культуры и спорта среди учащихся, укрепление здоровья и привлечение учащихся к систематическим занятиям физической культурой.

***Оборудование: 3*** кубика, 6 обручей, 6 теннисных мячей, 3 резиновых мяча, 3 пакета, 3 стойки (кегли).

***Участники:*** 3 команды учащихся 4 классов.

***Ход мероприятия***

1. *Приветствие команд.*
2. *Эстафеты:*

«ГНОМЫ». Команда выстраивается в колонну по 1 на линии старта. Напротив, на средней линии стоит стойка. У №1 в руке кубик. По сигналу судьи участник №1 передвигается в приседе, обходят стойку, возвращается и передаёт кубик участнику №2.

«ОБМЕН». Команда выстраивается в колонну по 1 на линии старта. Напротив, на лицевой линии лежит малый обруч, в нём – набивной мяч. У №1 в руке кубик. По сигналу судьи участник №1 бежит, кладёт кубик в обруч, берёт мяч, возвращается и передаёт его участнику №2. Участник №2 бежит, кладёт мяч в обруч, берёт кубик, возвращается и передаёт его участнику №3.

«СБОР УРОЖАЯ». Команда выстраивается в колонну по 1 на линии старта. Напротив, на средней и лицевой линии лежат малые обручи. У №1 в руке пакет с 2 теннисными мячами. По сигналу судьи участник №1 бежит, кладёт  в каждый обруч по 1 мячу,  возвращается и передаёт пустой пакет участнику №2. Участник №2 бежит, собирает мячи в пакет, возвращается и передаёт пакет участнику №3.

«ПРОЛЕЗЬ В ОБРУЧ» Команда выстраивается в колонну по 1 на линии старта. Напротив, лежат 2  малых обруча, на лицевой линии – большой обруч на подставке. По сигналу судьи участник №1 бежит, пролезает во все обручи,  возвращается, опять пролезая в обручи и, касанием руки передаёт эстафету участнику №2.

«СТРЕМИТЕЛЬНЫЙ МЯЧ». Девочки строятся на линии старта, мальчики – на средней линии в колонну. В руках первой девочки – резиновый мяч. По сигналу судьи девочка бежит, обегает колонну мальчиков и передаёт мяч в руки первому мальчику, встаёт в конец колонны мальчиков. Мальчик, обегает колонну девочек, передаёт мяч девочке, стоящей в этот момент первой и встаёт в конец колонны девочек. Эстафета заканчивается, когда колонны поменяются местами.

«БЫСТРО ПЕРЕДАЙ». Девочки строятся на линии старта, мальчики – на средней линии в колонну. В руках первой девочки – резиновый мяч. По сигналу судьи девочка бросает мяч в руки первому мальчику и встаёт в конец колонны. Мальчик передаёт мяч девочке, стоящей в этот момент первой и встаёт в конец своей колонны. Эстафета заканчивается, когда первые окажутся  на своих местах.

1. *Подведение итогов.*