**Профилактика суицида**

«Самоубийство – это мольба о помощи,
которую никто не услышал…»
                                                   Р. Алеев

Суицид – умышленное самоповреждение со смертельным исходом, (лишение себя жизни). Суицид - является одной из основных причин смерти у молодежи на сегодняшний день. Суицид считается «Убийцей № 2» молодых людей, в возрасте от пятнадцати до двадцати четырех лет.

В России частота суицидальных действий среди молодежи, в течение последних двух десятилетий удвоилась. У 30% лиц в возрасте 14 – 24 лет бывают суицидальные мысли, 6% юношей и 10% девушек совершают суицидальные действия. Некоторые специалисты пишут о том, что в 10% суицидальное поведение имеет цель покончить собой, и в 90% суицидальное поведение подростка – это привлечение к себе внимания.

По данным официальной статистики от самоубийства ежегодно погибает около 2800 детей и подростков в возрасте от 5 до 19 лет, и эти страшные цифры не учитывают случаев попыток к самоубийству.

По данным государственной статистики количество детей и подростков, покончивших с собой, составляет 12,7% от общего числа умерших от неестественных причин. За последние пять лет самоубийством покончили жизнь 14157 несовершеннолетних. За каждым таким случаем стоит личная трагедия, катастрофа, безысходность, когда страх перед жизнью побеждает страх смерти. Анализ материалов уголовных дел и проверок обстоятельств  причин самоубийств несовершеннолетних, проведенный Генеральной Прокуратурой России, показывает, что 62% всех самоубийств несовершеннолетних связано с семейными конфликтами и неблагополучием, боязнью насилия со стороны взрослых, бестактным поведением отдельных педагогов, конфликтами с учителями, одноклассниками, друзьями, черствостью и безразличием окружающих.

**Предлагаем вниманию педагогов материалы по профилактике суицидального поведения среди подростков для проведения классных часов, родительских собраний:**

[Профилактика суицидального поведения среди подростков](https://yadi.sk/i/0TY6CdSKuVkH3)

[Памятка для родителей](https://yadi.sk/i/Hyjy1I_UuVm2Y)

[Памятка для подростков](https://yadi.sk/i/8X7ghONWuVmNz)

**Ссылки на материалы в сети Интернет**

[Профилактика суицида среди подростков](http://balt-music.ru/sredi-podrostkov/)

[Видео ролик для подростков "Не уходи"](https://youtu.be/x0ZgBn6dQYM)

<https://www.youtube.com/watch?v=TAWWi_SmW3o>

 [Видео ролик "Почему дети убивают себя?"](https://youtu.be/kxzGz57z35o)

 Можно ли предотвратить детские самоубийства? В каких регионах наиболее высокий процент этих трагедий? Каковы основные причины подростковых суицидов? Рассказывает уполномоченный по правам ребенка при президенте РФ Павел Астахов.

 **Уважаемые родители!**

**Обращайтесь за помощью к детским психологам, психиатрам, психотерапевтам, в центры по оказанию психологической помощи.**

**Консультируйтесь со специалистами телефонов доверия.**

**Не оставайтесь равнодушными к своим детям и членам вашей семьи.**

**Главные правила общения с детьми и подростками**

**Смотреть и слушать!**

**Задавать вопросы!**

**Не критиковать!**

**Реагировать!**

Полезные ссылки

[Я родитель/портал для ответственных пап  и мам](http://www.ya-roditel.ru/parents/helpline/)

[Консультация психолога](http://consulty.ru/samoubiistvo-v-detskom-i-podrostkovom-vozraste/)

[Педсовет. Сообщество взаимопомощи учителей](http://pedsovet.su/publ/164-1-0-4947)

[Правда. ru](https://www.pravda.ru/society/family/pbringing/06-02-2012/1106888-suicid-0/)